

## प्रेस नोट

### आत्मारक्षा प्रशिक्षण शिविर

अलवर 16 दिसम्बर 2016। बाबूशोभाराम राजकीय कला महाविद्यालय, अलवर में आज महिला अध्ययन प्रकोष्ठ के तत्वावधान में दो दिवसीय आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर का आरम्भ हुआ। छात्राओं को प्रशिक्षण देने के लिए “बीइंग वीमेन” नामक संस्था से जुड़े बॉक्सिंग चैम्पियन श्री संजीव शर्मा अपनी टीम के साथ मौजूद रहे। उन्होंने अपनी टीम की सदस्याओं महिमा चौहान, कीर्ति भटनागर, कीर्ति मोहन, रेखा एवं भागवती के साथ बॉक्सिंग के कुछ मूलभूत गुर छात्राओं को सिखायें। श्री शर्मा ने आत्मविश्वास को आत्मारक्षा की कुंजी बताते हुए आज के समय में इसकी व्यावहारिक जानकारी पर बल दिया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि आयुक्तालय कॉलेज शिक्षा, जयपुर से पधारी संयुक्त निदेशक डॉ. ज्योत्सना भारद्वाज रहीं। इन्होंने छात्राओं को आत्मरक्षा का प्रशिक्षण देने की सराहना करते हुए, उन्हें विधिक जानकारी तथा स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के संबंध में भी जागरूक रहने का आहवान किया। अपने अध्यक्षीय उद्बोधन में प्राचार्य डॉ. आर.सी. खण्डूरी ने छात्राओं हेतु आत्मरक्षा प्रशिक्षण को अपरिहार्य बताया। प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. स्मिता मिश्रा ने अतिथियों का स्वागत किया। अतिथि परिचय डॉ. मीना अम्बेश ने दिया। संचालन डॉ. मंजू यादव ने किया तथा डॉ. नीतू जेवरिया ने धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम में उपाचार्य डॉ. आर.सी. अग्रवाल, डॉ. कैलाश पुरोहित, डॉ. अनिता माथुर, डॉ. रेखा अजवानी, डॉ. संगीता गोगिया, डॉ. मीना गौतम आदि कई संकाय सदस्य एवं बड़ी संख्या में छात्राएँ उपस्थित थीं। कल प्रशिक्षण शिविर का द्वितीय सत्र आयोजित किया जावेगा।